

# Меню

Заготовочные МАЙ 1 неделя

№Сб. рел 6 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>0,58</b>	<b>2,75</b>	<b>5,25</b>	<b>49</b>	
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,1	448
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
<b>сред.</b>		<b>26,70</b>	<b>24,50</b>	<b>1,00</b>	<b>332</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
<b>сред.</b>		<b>5,70</b>	<b>5,95</b>	<b>45,55</b>	<b>259</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
<b>Итого с</b>						
<b>самост.блю</b>	<b>79,00</b>	<b>25,46</b>	<b>20,84</b>	<b>79,90</b>	<b>613</b>	
<b>дом-</b>						
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>35,15</b>	<b>33,52</b>	<b>77,35</b>	<b>756</b>	

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

